



Jídelní lístek od 12. 10. do 18. 10. 2026



Pondělí 14. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, selský rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, vařený pudink, loupáček (1ks)	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí polévka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečená vepřová kýta na kmíně, houskový knedlík, kedlubnové zelí se slaninou	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta na kmíně (na kostky), houskový knedlík, kedlubnové zelí	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Těstoviny se slaninou, čerstvým špenátem a nivou	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocný jogurt/ 2, 9S BPC ovocný jogurt	7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7, 8
Teplá večeře	mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 13. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková s vejcem/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Smetanově jemné kuře (tymián, ml. paprika, smetana), dušená rýže s pažitkou/mix brambor	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Čevapčiči, brambory vařené, obloha (cibule, hořčice, kyselá okurka)	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Pečivo, másličko, zelenina	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
Studená večeře	2, 3	Tvarohový dezert, másličko, pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Tvarohový dezert BPC, másličko, pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 14. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, tmavá houska (2ks), vajíčková pomazánka s Lučinou	1, 3, 7
	mix	Čaj, batátové pyré s řapíkatým celerem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Květáková s kurkumou/2, 9S Italská	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Marinovaná vepřová krkovička na medu a hořčici, brambory vařené s libečkem, čalamáda	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, mix	Marinovaná vepřová krkovička na medu a hořčici, brambory vařené s libečkem, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Halušky s uzeným masem a se zelím	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Jogurt ovocný, listové pečivo/ jogurt BPC, listové pečivo	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Rizoto s krutím masem a zeleninou, kompot, ovocné smoothie/ BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krutí maso, těstoviny, kompot, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Masová nádivka, chléb (3ks), zelný salát	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Plátkový sýr, ramička (3ks), houska (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 15. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), tavený sýr, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Bílá káva, zeleninový příkrm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 6, 9, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Zeleninový karbanátek pečený, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Pečený kuřecí karbanátek s celerem a kurkumou, bramborová kaše s jarní cibulkou, kompot	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo / mix loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík se sýrem (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (2ks), ovocný nápoj	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Másličko, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8



Pátek 16. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), rybí pomazánka, ovoce	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesná kaše s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Zeleninová zahuštěná	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem/ BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí maso cikánské (kostky), dušená rýže/mix bramborová kaše	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso přírodní (kostky), dušená rýže	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	10, 12
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Frankfurtská polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Těstovinový salát s kuřecím masem, jogurtová zálivka, bagetka	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 17. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh, ovoce / 9, 9S jogurt bílý, ovoce	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou a Lučinou	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové budějovické maso na kostky (raj.protlak, slanina, česnek, smetana), těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Vepřové maso na másle, těstoviny	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka, džusík	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový přírůbek (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Drůbeží sekaná, chléb (3ks), rajče, hořčice / 2, 9S másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (2ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Neděle 18. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažená ryba, šťouchané brambory s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 7, 10,
	2, 9S, mix	Zapečená ryba se zeleninovou nádivkou, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce	7
	9, 9S	Jogurt BPC, ovoce	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Turistická pomazánka (salám turista, tavený sýr, majonéza, vejce, cibule, hořčice), chléb (3ks), ovoce / 2, 9S tvarohová pěna s vejcem a dietním salámem, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Hovězí guláš, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetrčí dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetrčí dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému

týmu kuchařů

za uvařené dobroty!